Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Инструктивная карточка по теме

«**Первая помощь при ушибах, переломах костей, вывихах суставов**

***Задание 1.*** Выполнить тест.

**Тест 1**. Каковы признаки растяжения связок:

1. Припухлость около поврежденного сустава.
2. Бледность около поврежденного сустава.
3. Сильная боль.
4. Выход суставной головки из суставной впадины.
5. Могут быть кровоизлияния.

**Тест 2**. Каковы признаки вывиха сустава:

1. Припухлость около поврежденного сустава.
2. Бледность около поврежденного сустава.
3. Сильная боль.
4. Выход суставной головки из суставной впадины.
5. Могут быть кровоизлияния.

**Тест 3**. Какие меры первой помощи оказывают при растяжении связок:

1. Наложить шину.
2. Приложить холод.
3. Наложить давящую повязку, зафиксировать сустав.
4. Поможет горячий компресс.

**Тест 4**. Какие меры первой помощи оказывают при вывихе сустава:

1. Обеспечить полный покой.
2. Приложить холод.
3. Резко дернуть, чтобы суставная головка вошла на место.
4. Поможет горячий компресс.

**Тест 5**. Какие могут быть виды переломов?

1. Открытые.
2. Закрытые.
3. Опасные.
4. Внутренние.

**Тест 6**. Какая помощь необходима при переломах костей конечностей?

1. Обработать рану йодом.
2. Наложить шину, чтобы она заходила за суставы выше и ниже перелома.
3. Поможет холод.
4. Поможет горячий компресс.

**Тест 7**. Каковы меры первой помощи при переломах грудной клетки?

1. Сделать глубокий выдох и туго забинтовать грудную клетку.
2. Туго забинтовывать нельзя, грудную клетку освободить от одежды.
3. Наложить шину.
4. Дышать неглубоко.
5. Дыхание должно быть глубоким, но редким.

**Тест 8**. Каковы меры первой помощи при переломах ключицы или лопатки?

1. Руку с поврежденной стороны подвешивают на косынку.
2. В подмышечную впадину подкладывают небольшой валик из ваты или любой ткани.
3. Наложить шину.
4. Пострадавшего укладывают на спину, под голову кладут валик из ткани.

**Тест 9**. Каковы меры первой помощи при переломах костей черепа?

1. Пострадавшего укладывают на живот, голову поворачивают в сторону.
2. Пострадавшего укладывают на спину, под голову кладут матерчатый валик.
3. Пострадавшего укладывают на спину без подголовника, голову фиксируют валиком в форме подковы.

**Тест 10**. Каковы меры первой помощи при переломах костей позвоночника?

1. Пострадавшего укладывают лицом вниз на твердую поверхность.
2. Пострадавшего укладывают на спину, под голову кладут матерчатый валик.
3. Пострадавшего укладывают на спину без подголовника, голову фиксируют валиком в форме подковы.

***Задания 2.*** Решение ситуационных задач

 Прочитайте ситуации, поставьте предварительный диагноз. Какую первую помощь можно оказать в данной ситуации?

№1.Сильная резкая боль в области левой голени, припухлость. Ненормальная подвижность ноги. При этом наблюдается опухоль и боль в голеностопном суставе. Определить диагноз. Оказать помощь. \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№2.Ноющая боль в коленном суставе (правая нога). Постепенно развивается отек, боль при движении. Кроме того, пострадавший жалуется на боль в плече (правом) после падения, но, хотя движения рукой болезненны, других внешних признаков не наблюдается. Определить диагноз. Оказать помощь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№3.После резкого прыжка и падения на бок пострадавший чувствовал сильную боль в правом бедре, двигать ногой невозможно. Правый голеностопный сустав сильно припух и посинел. Предположите тип и степень повреждения. Окажите помощь. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№4.Пострадавший упал на вытянутую руку. Правый локтевой сустав отек, чувствует сильную боль. Отечность также на указательном пальце правой руки. Предположить диагноз. Оказать помощь \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№5.Пострадавший жалуется на боль в предплечье. Из раны торчат осколки кости. Пострадавший периодически теряет сознание. Определить тип повреждения. Оказать помощь. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_